

2017社会体育指导与管理培养方案

培养目标

培养要求

专业核心课程

教学特色课程

计划学制 4 年 最低毕业学分 0 授予学位

学科专业类别 所依托的主干学科

课程设置与学分分布

1. 实践环节 0 学分

课程号	课 程 名 称	学分	建议修读年级	学期	考试方式	课程性质
44300200	军事训练 Military Training	2.0	—	1		实践
41919202	网络应用与信息技术课程设计B Network Applications and Information Technology Course Design B	1.0	—	2		实践
41308100	攀岩运动训练 Rock-Climbing Training	1.0	—	2		实践
41309100	户外综合实习(山地、野外生存) Outdoor Comprehensive Practice	1.0	二	2		实践
41309200	登山运动训练 Mountain Sports Training	1.0	三	1		实践
41309300	水上运动训练 Water Sports Training	2.0	三	2		实践
41309400	毕业实习 Practice for Graduate	16.0	四	1		实践
41309500	毕业论文(设计) Graduation Thesis (Design)	8.0	四	2		实践

2. 通识教育课 0 学分

课程号	课 程 名 称	学分	建议修读年级	学期	考试方式	课程性质
21307700	户外运动导论 Introduction to Outdoor Sports	1.0	—	1		必修
14300100	军事理论 Military Theory	2.0	—	1		必修
10922610	大学英语1(ABC) College English 1(ABC)	3.5	—	1		必修
11706200	马克思主义基本原理概论 Principles of Marxism	3.0	—	1		必修
12005200	思想道德修养与法律基础	3.0	—	1		必修

	Morality Education and Fundamentals of Law				
11919102	网络应用与信息技术B Application of Network and Information Technology B	2.5	—	2	必修
10922620	大学英语2 (ABC) College English 2 (ABC)	3.5	—	2	必修
11706500	毛泽东思想和中国特色社会主义 Introduction to Mao Tse-tung Thought and the Theoretical System of Socialism with Chinese	4.0	—	2	必修
10922630	大学英语3 (ABC) College English 3(ABC)	3.0	二	1	必修
10922640	大学英语4 (ABC) College English 4 (ABC)	2.0	二	2	必修
11711800	中国近现代史纲要 The Essentials of Modern Chinese History	2.0	二	2	必修
ZZ35000S	社会调查 Social Investigation	2.0	四	2	必修
TX35000G	工程技术类 Engineering Technology	2.0	四	2	必修
TX35000S	社会科学类 Social Sciences	2.0	四	2	必修
TX35000R	人文艺术类 Humanities and Arts	2.0	四	2	必修
TX35000Z	自然科学类 Natural Science	2.0	四	2	必修
TX35000J	经济管理类 Economic Management	2.0	四	2	必修

3. 学科基础课 0 学分

课程号	课程名称	学分	建议修读年级	学期	考试方式	课程性质
21306010	田径1 Track and Field 1	3.0	—	1		必修
21304100	运动解剖学 Sports Anatomy	4.0	—	1		必修
21308300	足球 Football	3.0	—	2		限选
21308200	篮球 Basketbal	3.0	—	2		限选
21306020	田径2 Track and Field 2	3.0	—	2		必修
21304200	运动生理学	4.0	—	2		必修

21302100	Exercise Physiology 社会体育学	2	二	1	必修
20418600	Social Sports Science 地理与气象学概论	1.5	二	1	必修
21310100	Introduction to Geography and Meteorology 游泳	3.0	二	1	必修
21302800	Swimming 体育健身原理与方法	2.0	二	1	必修
20402000	Physical Fitness Principle and Methods 动植物学与环境学	2.0	二	2	必修
21304000	Animals,Plants and Environment 羽毛球	3.0	二	2	限选
21303400	Badminton 网球	3.0	二	2	限选
21308400	Tennis 教育学	2.0	三	1	必修
21302900	Education 体育科研方法	1.5	三	2	必修
21308500	Sports Research Methods 学校体育学	3.0	三	2	必修
	School Physical Education				

4. 专业选修课 0 学分

课程号	课程名称	学分	建议修读年级	学期	考试方式	课程性质
21307900	慢投垒球	2.0	—	1		选修
	Slow Pitch Softball					
21309800	乒乓球	2.0	—	2		选修
	Table Tennis					
21306800	滑翔伞	2.0	—	2		选修
	Paragliding					
21301400	健美操	2	二	1		选修
	Aerobics					
21301700	排球	3.0	二	2		选修
	Volleyball					
21301600	轮滑	2.0	二	2		选修
	Roller Skating					
21309600	专业英语	1.5	三	1		选修
	Specialized English					
21305600	户外救援	2.0	三	1		选修

	Outdoor Rescue					
21303600	形体训练与健美 Bodybuilding	2.0	三	1		选修
21309900	武术 Wu Shu	2.0	三	2		选修
21310000	旅游学概论 Tourism Studies	2.0	三	2		选修
21303000	体育统计学 Sports Statistics	1.5	三	2		选修
21303100	体育文献检索 Sports Information Retrieval	1.5	三	2		选修
21305400	登山技能培训 Mountaineering Skills Training	5.0	四	2		选修
21305500	攀冰培训 Ice Climbing Training	3.0	四	2		选修
21305100	户外指导员培训 Outdoor Instructor Training	3.0	四	2		选修
21305300	攀岩教练员培训 Rock Climbing Instructor Training	3.0	四	2		选修

5. 专业主干课 0 学分

课程号	课程名称	学分	建议修读年级	学期	考试方式	课程性质
21307800	攀岩运动 Rock Climbing	4.0	—	1		必修
21305800	户外基础技能 Outdoor Basic Skills	1.5	—	1		必修
21308800	运动训练学 Sports Training	3.0	—	2		必修
21308600	体育经济学 Sports Economics	2.0	二	1		必修
21303700	野外生存 Wild Survival	3	二	1		必修
21301200	户外运动医学基础 Introduction to Outdoor Sports Medicine	2.0	二	1		必修
21308900	山地户外运动 Mountain Outdoor Sports	3.5	二	2		必修
21308700	体育产业概论 Introduction to Sports Industry	3.0	二	2		必修
21306200	定向运动	3.0	二	2		必修

	Orienteering				
21307200	拓展运动	3.0	三	1	必修
	Outward Bound				
21306600	户外运动组织与管理	3.0	三	1	必修
	Outdoor Sports Organization and Management				
21300300	登山运动	1.5	三	1	必修
	Mountain Sports				
21301000	户外运动心理学	2.0	三	2	必修
	Outdoor Sports Psychology				
21306900	户外运动营销	3.0	三	2	必修
	Outdoor Sports Marketing				
21309000	休闲项目策划	2.0	三	2	必修
	Leisure Project Planning				